

「中華郵政樂齡運動」活動詳情表(按日期排序)

舉辦單位	活動日期	星期	活動地點	活動主題	聯絡電話
臺北郵局	10月2日	(四)	臺北郵局行政大樓4樓大禮堂	運動保健講座	02-23114331轉6847
臺南郵局	10月9日	(四)	臺南大學雅音樓音樂廳	「蘭都樂曲，再次響起」 郵聲合唱團臺南演唱會	06-2261291轉405
臺中郵局	10月14日	(二)	臺中郵局民權大樓8樓大禮堂	運動遇見芳香療癒	04-22215121轉407
彰化郵局	10月16日	(四)	彰化郵局9樓禮堂	歌唱聯誼	04-7616690轉406
基隆郵局	10月20日	(一)	基隆郵局5樓大禮堂	幸福拳振盪脈絡秘訣 越打越健康	02-24210147
南投郵局	10月23日	(四)	南投郵局6樓禮堂	小盆栽，大能量	049-2220139
苗栗郵局	10月30日	(四)	苗栗中苗郵局6樓禮堂	樂齡生活心理健康講座	037-356526
屏東郵局	11月11日	(二)	屏東環球國賓影城 (推廣郵政業務國片賞析)	郵聚樂齡 防詐同行	08-732-7915
嘉義郵局	11月13日	(四)	嘉義郵局6樓禮堂	手作DIY	05-2860352
雲林郵局	11月13日	(四)	斗六環球中華影城 (推廣郵政業務國片賞析)	樂齡生活，郵我做起 警察防詐宣導	05-5322021轉402
宜蘭郵局	11月14日	(五)	宜蘭縣五結鄉二結社區活動中心	手作精油 芳療好時光	03-9360337轉409
花蓮郵局	11月18日	(二)	花蓮郵局6樓體育場	匹克球競賽活動	03-8332334轉211
澎湖郵局	11月19日	(三)	光榮里活動社區	健康講座	06-9269442
新竹郵局	11月20日	(四)	新竹郵局4樓大禮堂	銀齡樂唱 唱出活力	03-5241294轉403
板橋郵局	11月25日	(二)	板橋郵局5樓禮堂	高齡生活安全模擬體驗 樂齡瘋桌遊	02-22570132轉410
三重郵局	11月26日	(三)	三重郵局6樓禮堂	郵樂趣味動一動	02-29882776轉532
高雄郵局	11月27日	(四)	高雄郵局郵務大樓6樓禮堂	健康講座與卡拉ok樂歡唱	07-2614171轉410
臺東郵局	12月11日	(四)	臺東郵局郵務大樓5樓	經絡養生，健康隨行	089-320460
桃園郵局	12月12日	(五)	桃園郵局7樓大禮堂	手機好幫手紀錄生活大小事	03-3395572轉408

★宜蘭郵局報名已額滿。

★三重郵局報名已額滿。