

雲林郵局 103 年 郵政溫馨情、社區心連心

『2014 雲林郵局綠色隧道路跑郵 go 健康』活動簡章

- 一、活動名稱：「2014 雲林郵局綠色隧道路跑郵 go 健康」活動
- 二、關於綠色隧道：雲林縣古坑鄉楠仔村，台 3 線上兩旁種植超過 50 年以上的老芒果樹，象徵著台灣文化的傳承。綠蔭成蔭，形成一條美麗的迎賓大道，讓前往的人們彷彿有一種置身在法國香榭大道的情境，享受著美好的悠閒景緻。歡迎一同來體驗古坑綠色隧道的優美氣息。
- 三、指導單位：中華郵政股份有限公司
- 四、主辦單位：中華郵政股份有限公司雲林郵局
- 五、協辦單位：雲林縣警察局、古坑鄉公所、眾點資訊有限公司
- 六、贊助單位：上喆蜂蜜、愛之味股份有限公司、彰化基督教醫院雲林分院
- 七、活動地點：雲林縣古坑鄉綠色隧道
- 八、活動時間：103 年 12 月 7 日(星期日)上午 06:00~09:30
- 九、參加資格：

比賽項目	10K 挑戰組(1500 名)	3K 休閒組(1500 名)
報名費用	NT\$ 600 元(含晶片押金 100 元及郵寄費用)	NT\$ 400 元(含晶片押金 100 元及郵寄費用)
費用內含	大會紀念 T 恤、成績證書、個人化郵票(紀念郵票)、完跑獎牌(琉璃)、完跑毛巾、號碼布、補給。 (晶片系統僅提供免費測試、非競賽用)	
限時	2 小時	1 小時
集合時間	AM 06:00	AM 06:00
起跑時間	AM 07:00	AM 07:10

(一) 10K 挑戰組

- (1) 未滿 12 歲不得報名。
- (2) 未滿 18 歲之跑友個別報名時，需檢附家長同意書(於報名網頁上下載)，請監護人簽完名掃描成檔後，網路報名者檔案請寄 E-mail 至 lisa820@mail.post.gov.tw，未繳交者視同報名未完成，相關權利受損時由跑友自行承擔。
- (3) 含有未滿 18 歲之跑友團體報名時，由所屬已成年人之家長擔保，視同同意，不需再檢附同意書。如團體聯絡人為未成年者，則需跑友一一檢附家長同意書。

(二) 3K 休閒組 - 無年齡限制。

十、報名方式及領取物資：（比賽當天不接受現場報名）：

（一）報名日期：2014年09月24日至2014年10月31日。

（二）報名方式：本次活動一律採網路報名(網址：<http://www.bao-ming.com>)

伊貝特報名網。

(1) 完成報名手續並繳完費用之選手，請自行上網查詢是否完成繳費狀態，以確認報名成功。

(2) 網路報名時請詳填相關基本資料，以免誤發相關報名資訊。

(3) 請詳加評估自身實力預估完賽所需時間，勿勉強參加。

(4) 報名手續完成者，不論任何理由不得要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸或退費。

(5) 未填寫紀念衫衣服尺寸者，一律以L尺寸發放

(三) 繳費方式：

7-ELEVEN 超商 ibon 繳費流程(須自付兩萬元以下每筆20元手續費)

線上報名網站登錄，完成報名後，取得1個i-bon的繳費代碼(訂單編號) → 憑此代碼至全省7-ELEVEN 超商門市 → ibon 機器螢幕點選『繳費』 → 選擇『虛擬帳號』 → 輸入廠商碼『EB』 → 輸入您的繳費代碼(訂單編號)『AA000000123456』(共計14碼) → 輸入您的『聯絡電話』(即網站報名所留的手機號碼) → 選取及確認您的『繳費項目及資訊』 → 『確認，列印繳費單』 → 三小時內持繳費單至櫃檯繳費。

請注意已完成報名手續並繳費成功之選手，網路報名資料即無法修改。

請先行確認報名資料是否正確，並於繳費至原報名網頁確認是否成功。逾期未繳費者，視同放棄。

(四) 若遇有關網路報名、繳費等問題，請於週一至週五上班時間詢問伊貝特報名網(02)2951-6969。

(五) 各組可領取物資：

組別	紀念衫	號碼布	個人化郵票	完跑獎牌	成績證書	完跑毛巾	飲料(礦泉水)	餐點
10K 挑戰組	V	V	V	V	V	V	V	V
3K 休閒組	V	V	V	V	V	V	V	X

十一、活動路線：

組別	活動路線	全程距離	交管時間
10K 挑戰組	起點->涌仔綠色隧道->光昌路->雲194縣->5K處折返->雲202縣->涌仔綠色隧道->	10K	全路段 0500-1000

	終點		
3K 休閒組	起點->浦仔綠色隧道->浦仔綠色隧道底 折返->浦仔綠色隧道->終點	3K	全路段 0500-1000

十二、獎勵項目：挑戰組分男、女二組，男子組取排名前 10 名選手、女子組取排名前 6 名選手(以大會時間為準)。

10K 挑戰組		
名次	男子組	女子組
第一名	獎金 NT\$6000 元、獎盃乙座	獎金 NT\$6000 元、獎盃乙座
第二名	獎金 NT\$5000 元、獎盃乙座	獎金 NT\$5000 元、獎盃乙座
第三名	獎金 NT\$4000 元、獎盃乙座	獎金 NT\$4000 元、獎盃乙座
第四名	獎金 NT\$3000 元、獎盃乙座	獎金 NT\$3000 元、獎盃乙座
第五名	獎金 NT\$2000 元、獎盃乙座	獎盃乙座
第六名	獎金 NT\$1000 元、獎盃乙座	獎盃乙座
第七名	獎盃乙座	
第八名	獎盃乙座	
第九名	獎盃乙座	
第十名	獎盃乙座	

十三、活動流程：

時間	流程
0600-0700	接受選手寄物
0630-0640	主持人開場
0640-0650	雲林郵局經理致詞
	貴賓致詞
0650-0655	安全宣告
0655-0700	熱身操
0700	挑戰組起跑
0710	休閒組起跑
0810	休閒組完賽
0830	挑戰組頒獎
0900	挑戰組完賽
0930	活動結束

十四、紀念衫尺寸參考表：

尺寸/公分	XS	S	M	L	XL	2L	3L
胸圍	95	100	105	111	116	121	127
衣長	60	62	64	68	70	72	74

十五、報到方式：

本活動一律採郵寄報到：相關物品含大會紀念 T 恤、號碼布、晶片分別統一於比賽前一週前以掛號方式寄達，請務必填寫正確並有人簽收郵件之地址，以免郵件無法送達。如因郵寄地址不全或無人簽收致郵件無法送達而退件者，大會將不再另行補寄，請於報到當天至服務處領取。如活動前(103 年 12 月 4 日)仍未收到報到物品，請電話聯絡雲林郵局企劃行銷科—林軒竹、鄭琬璇：05-5322021#402、408。相關物品請於活動後一星期內至本局領取，逾期視同放棄。

號碼布請妥善保管，活動當日請務必攜帶參加。

十六、號碼布使用規定：號碼布請以別針固定於胸前，未攜帶號碼布者，不得進入比賽路線。

十七、衣物保管：

(一) 寄物時間：0600-0700

(二) 請選手將寄放物品裝袋後，按號碼布至寄物處寄放物品，寄物前請確認已拿妥應隨身攜帶之物品，為利活動流程之控管，寄物後即待活動結束後始得領回寄放物品。

(三) 貴重物品(如現金、手機、相機、證件等)請自行保管，大會僅提供衣物保管，若有貴重物品遺失請自行負責，大會不負賠償責任。

(四) 活動結束後憑號碼布至原寄放處領取寄放物品，大會工作人員認證不認人，請勿冒領。

(五) 活動當日 0930 前需領回寄放物品，逾時未領者，需於平日(週一至週五 0800-1730)自行至雲林郵局行銷科—楊垂池 0928-927870、05-5322021 轉 403 領取。

十八、補給站：10K 挑戰組 4K、7K 處

十九、安全守則：活動期間，重要交通要道、路口由轄區警分局派員警協助交通維護，部份路段由義交或工作人員做部份交通疏導，請選手遵守工作人員指揮，並確實遵守交通規則，以確保自身安全。

二十、活動當日若遇颱風或其他天然災害，活動路線沿途任一鄉鎮市有停班或停課時(依行政院人事行政局網站資料)，活動日將另行通知。

二十一、活動聯絡人：曹彰麟 0928-954459、林軒竹、鄭琬璇 0972-390212 或 05-5322021 轉 402、408。

二十二、交通資訊：

(一) 經由中山高速公路

※台北南下：中山高→台 78 號東西向快速道路往東→台 3 線交流道下往古坑方向約 1 公里處抵達

※高雄北上：中山高→台 78 號東西向快速道路往東→台 3 線交流道下往古坑方向約 1 公里處抵達

(二) 經由國道 3 號高速公路

※台北南下：國道 3 號→台 78 號東西向快速道路往西→台 3 線交流道下往古坑方向約 1 公里處抵達

※高雄北上：國道 3 號→台 78 號東西向快速道路往西→台 3 線交流道下往古坑方向約 1 公里處抵達

二十三、注意事項：

- (一) 本活動係自我挑戰活動，以安全第一為優先考量。
- (二) 本活動路線及補給站皆經過申請使用，為維持活動品質，保障報名選手權益，無號碼布跑者禁止進入賽道及使用補給品。
- (三) 抵達終點後隨即前往領取個人化郵票完賽證書及贈品。
- (四) 建議參加選手可結伴同行(2 人以上)、相互扶持及鼓勵，共同完成挑戰。
- (五) 本活動將依規定為參加選手及工作人員投保「公共意外責任險」，該保險只承擔因公共意外所受之傷害理賠，如因個人意外受傷或個人體質及自身心血管疾病所致之症狀，如休克、高血壓、心血管疾病、心臟病、癲癇症、熱衰竭、中暑、高山症、氣喘、脫水等，因本身疾病所引起之病症將不在保險範圍內。參加選手如有上列所述之疾病病史，建議慎重考慮自身安全，請自行加保個人人身意外保險或傷害醫療險。
- (六) 參加選手若無法於規定時間內跑完全程者，將有殿後車輛載送返回終點。
- (七) 請各位選手視活動當日自身狀況量力而為，活動前一日應有充足的睡眠，建議當日起跑前 2 個鐘頭用完早餐。

二十四、如有未盡事宜經主辦單位會議決議後，得隨時修正公佈之。