

「中華郵政樂齡運動-郵(油)桐花相伴 樂齡齊步走」 活動簡章

- 一、 目的：為鼓勵銀髮族保戶及多元客戶參與社會活動，拓展人際關係，提升自我健康管理觀念，達到「樂活健康」的生活。
- 二、 主辦單位：中華郵政股份有限公司 雲林郵局
- 三、 活動時間：115年4月18日(星期六)9：10-11：30
- 四、 活動地點：古坑荷苞山桐花公園(桐花季)雲林郵局攤位
- 五、 活動對象：
 - (1)年滿65歲之郵政壽險要保人或被保險人及其陪伴同行者，鼓勵老、中、青三代(前述皆不限年齡)共同參與。
 - (2)身心障礙、行動不便者
 - (3)新住民 (4)原住民
- 六、 參加名額：90人(免費報名，額滿為止)
- 七、 活動內容：本次活動結合「2026古坑桐花祭」，於雲林縣古坑鄉荷苞山桐花公園辦理，該地為著名賞桐景點，每年4~5月桐花盛開，山林如雪，景緻優美。本局當日設攤推廣儲匯、壽險及防詐宣導，透過互動參與提升民眾健康意識與金融安全觀念，並結合踏青健走體驗，讓參與民眾於春日桐花盛開之際，享受輕鬆愉快之戶外時光，促進身心健康與家庭共融，誠摯邀請您攜手家人一同參與，共享美好春日時光。
- 八、 報名截止日期：報名至4月13日(星期一)止。
- 九、 報名方式：請立即掃描QR Code報名活動(本活動不開放現場報名)。



- 十、活動贈品：注音符號郵票拼圖及西點餐盒各一份(限現場參加人員領取)
- 十一、活動說明：
 - (1)免費參加，額滿為止。
 - (2)活動當日請攜帶身分證件辦理報到。
 - (3)本活動為休閒活動非競賽性質，故全程無交通管制，請遵守主辦單位活動行走路線、秩序維護及交通規則之安排，以確保活動安全。

十二、注意事項：

- (1) 請著輕便服裝及運動鞋，自備口罩、飲用水、雨具、防曬用品、防蚊噴霧及個人藥品等。
- (2) 活動過程中如感到不適，請立即告知現場之醫護或工作人員。
- (3) 如有疫情或天候不佳等因素，主辦單位得視情況調整活動內容或將活動延期、取消。
- (4) 本次樂齡活動詳細內容，請上中華郵政全球資訊網雲林郵局最新消息網頁查詢。

