

媒體刊登表

新聞主題：板橋郵局「銀髮踏青樂悠遊」走出戶外相關新聞

刊登效益：本局舉辦「中華郵政樂齡運動-銀髮踏青樂悠郵」活動時機，同步辦理社會參與及廉政宣導活動，藉由多元、生活化模式，對參與民眾、家庭實施反貪倡廉等宣導，喚起社會大眾反貪意識，進而讓民眾主動參與反貪倡廉行列，以建立一個「乾淨政府、誠信社會」的共同願景。

中華日報-中華新聞雲、114年6月4日



板橋郵局「銀髮踏青樂悠郵」走出戶外

2025-06-04 地方



為鼓勵銀髮族及多元屬性人員參與社會活動，拓展人際關係走出戶外，並培養運動習慣健康呷百二，打造豐富的樂齡生活，板橋郵局於今（4）日在板橋華江公園舉辦「中華郵政樂齡運動-銀髮踏青樂悠郵」活動。

板橋郵局局長張清龍表示，期盼藉由樂齡運動與大家互動交流，一起活動筋骨增進肌力，打造活力、健康及尊嚴的樂齡生活。接續由郵局同仁演出「防制金融詐騙」行動劇，宣導近來常見的詐騙態樣，盼民眾提高防詐意識遠離陷阱。緊接著安排趣味的尋寶(保)闖關活動，將保險基礎觀念與知識巧妙的結合動態遊戲，樂齡長者熱情投入，氣氛歡樂充滿笑聲。

板橋郵局於活動現場亦設置「廉政宣導」攤位，同步辦理114年度社會參與及廉政宣導活動，以多元化方式宣導反貪倡廉，建立一個「乾淨政府、誠信社會」的共同願景。透過今天活動將活到老學到老的觀念深植人心，攜手營造樂齡友善新生活。