

你的生活減碳了嗎？

- ◎ 空調設定適溫 26~28°C，並配合電風扇使用。
- ◎ 窗戶可裝設窗簾或隔熱紙。
- ◎ 養成隨手關電源的習慣。設定事務機器及電腦設備暫停工作 5~10 分鐘後，自動進入休眠狀態。
- ◎ 吃多少、點多少。
- ◎ 飯吃 8 分飽。
- ◎ 先泡米再煮飯。
- ◎ 支持本地農產品。
- ◎ 自備隨身杯/水壺。
- ◎ 少開冰箱。
- ◎ 電熱水瓶或開飲機可配合日常作息，採定時開關，可省電 26%。
- ◎ 選用天然纖維製成的紡織品，減少化學纖維紡織品的用量。
- ◎ 善用自然風乾，不用烘衣機。
- ◎ 舊衣回收為環保。
- ◎ 資源回收分類。
- ◎ 栓緊水龍頭後再刷牙。
- ◎ 適當泡澡。
- ◎ 爬樓梯，省電又健身。
- ◎ 電梯內待機時設定自動遮斷電源，可省電 50~70%；具有二台以上電梯，設定隔層停靠，離峰減少運轉台數，可節能 30% 以上。
- ◎ 提早一站下公車或捷運，放慢腳步漫步市區！
- ◎ 搭乘公共運輸工具，減少「一人一車」的能源耗費。
- ◎ 要開車的話，保持開車好習慣。

你的消費減碳了嗎？

- ◎ 綠色消費：消費者選購產品時，考量到產品對生態環境的衝擊，而選擇對環境傷害較少、甚至是有利的商品。
- ◎ 我國的環保標章



◎ 綠色標章

能源之星標章



頒發單位：環保署

節能標章



頒發單位：能源局

省水標章



頒發單位：水資局

綠建材標章



頒發單位：內政部建築研究所

- ◎ 生活裡可以落實的綠色消費：愛用再生產品、改變一次即丟習慣、向塑膠袋說不、養成隨手拔插頭的好習慣、不迷信精美包裝。

你的資訊減碳了嗎？

- ◎ 選購省電燈泡的口訣：螺旋比直角好！相同照度下，省電燈泡的使用壽命為白熾燈泡的 4-6 倍。但在相同照度下，省電燈泡價錢為白熾燈泡 5~10 倍。經過計算，只要約 3 個月成本回收，尤其是電價高漲時機，成本回收越快！
- ◎ 低碳婚禮：綠色生活及消費中非常重要的一項，從新人籌辦婚禮開始，以較環保的各種作法，降低碳排放量，不但是兼具創意與環保，也為新人未來一輩子的綠色生活打基礎，養成低碳生活習慣。
- ◎ 低碳蔬食：從食材的選擇、烹調方式、營養均衡的考量、邊材料理的處理，都以減碳與健康的角度檢視低碳飲食，從「吃」開始減碳，不是倡導「素食」而是推廣「蔬食」吃得簡單，吃得低碳，更吃得健康。