

南投郵局 112 年「中華郵政樂齡運動—健康百分百 養生講座」活動簡章

- 一、目的：鼓勵本公司銀髮族保戶參與社會活動、拓展人際關係、提升自我健康管理觀念，達到「樂活忘齡」的效果，並透過性別友善之全齡化無障礙服務，打造樂齡生活。
- 二、主辦單位：中華郵政股份有限公司南投郵局。
- 三、協辦單位：大樹連鎖藥局
- 四、活動時間：112 年 10 月 18 日(星期三)上午 9 時至 11 時。
- 五、活動地點：南投郵局 6 樓大禮堂(南投市三和二路 30 號 6 樓)。
- 六、活動對象：
 - (一)年滿 65 歲以上之郵政壽險要保人或被保險人及其陪伴同行者。
 - (二)身心障礙、行動不便者(無年齡及保戶資格限制)。
- 七、參加名額：90 人。(免費參加，額滿為止)
- 八、活動內容：室內靜態活動，由大樹連鎖藥局藥師及專家提供養生保健知識，並進行郵政壽險客戶意見交流。
- 九、報名日期及方式：即日起至 112 年 10 月 16 日(星期一)止，請至南投縣內各地郵局營業窗口填寫報名表或電洽南投郵局營業行銷科報名。(報名專線 049-2205735)
- 十、活動贈品：填寫問券繳回，贈家樂福提貨券 100 元(每人限領 1 份)。
- 十一、活動說明：
 - (一)活動當日於南投郵局 6 樓設置報到處，請攜帶身分證件(如健保卡)，於上午 08：30~09：00 辦理報到。
 - (二)配合環保政策，現場不提供包裝飲用水及一次用飲料杯，請自備環保杯。
 - (三)活動最後辦理摸彩，備有登機行李箱、氣炸鍋、空氣清淨機、羊毛被、養生燉鍋、咖啡機等豐富獎項。
- 十二、注意事項：
 - (一)如有發燒或上呼吸道症狀應避免參加。活動過程中若感到不適，請立即告知現場工作人員。
 - (二)如遇天災或疫情等因素，本局得調整活動內容或將活動延期、取消。
 - (三)各地樂齡活動詳情，請上中華郵政全球資訊網(<http://www.post.gov.tw>)查詢。