

營造健康有愛友善環境 板郵樂齡運動氣氛超嗨

葉仁富

2025年11月26日 週三 下午5:10



0



《圖說》板橋郵局「中華郵政樂齡運動」，以打造「樂活健康」的生活。〈板橋郵局提供〉

【民衆新聞葉柏成新北報導】[板橋郵局](#)為鼓勵銀髮族保戶及多元屬性人員參與社會活動，拓展人際關係，落實「郵政壽險關心您」貼心宗旨，昨〈25〉日於該局五樓禮堂舉辦「中華郵政樂齡運動」，並透過益智遊戲同樂，訓練長輩注意力及記憶力，強化認知功能，現場笑聲不斷、氣氛超熱烈。

板橋郵局長張清龍表示，板由長期致力於關懷社會、深耕公益及落實公平待客的理念，亦不忘善盡企業社會責任，藉由舉辦活動傳遞對長者族群的重視及關愛，攜手營造健康有愛的樂齡友善環境。