

樂齡運動「銀髮歡唱真郵趣」活動簡章

- 一、目的：鼓勵銀髮族保戶參與社會活動，拓展人際關係，以聲會友，打造活躍的樂齡生活。
- 二、主辦單位：板橋郵局。
- 三、活動時間：112年10月4日(星期三)上午9時00分至11時30分。
- 四、活動地點：本局5樓禮堂(新北市板橋區文化路一段395號5樓)。
- 五、活動對象：65歲以上之郵政壽險保戶及其陪伴同行者。
- 六、參加名額：合計不逾110人。
- 七、活動內容：薩克斯風演奏、慶生會活動及卡啦OK歡唱交流。
- 八、報名日期：即日起至112年9月15日(額滿即止)。
- 九、報名方式：洽板橋郵局所轄各級支局填寫報名表傳真。
- 十、活動好禮：紀念品1份。
- 十一、活動說明：
 - (一)免費參加，額滿為止。
 - (二)活動當日請攜帶身分證件辦理報到。
 - (三)本活動為休閒活動非競賽性質，故無提供額外獎金(獎品)。
 - (四)活動結束後至報到處領取紀念品。
 - (五)本活動以室內講座性質為主，請遵守主辦單位會場秩序及相關安排，以確保活動安全。
- 十二、注意事項：
 - (一)請自備水杯/壺及個人藥品等。
 - (二)如於過程感到不適，應立即告知現場之醫護或工作人員。
 - (三)主辦單位得視情況調整活動內容或將活動延期、取消。
 - (四)各地郵局活動辦理日期及地點，請上中華郵政全球資訊網各地郵局最新消息 (<http://www.post.gov.tw>) 查詢。

