**「基隆郵局樂齡運動-舞動人聲」活動簡章**

1. 目 的：鼓勵銀髮族走出戶外，參與社會活動，拓展人際關係，以聲會友。
2. 主辦單位：中華郵政股份有限公司 基隆郵局
3. 活動時間：110年11月10日(星期三)上午9時至12時(9時-9時20分報到)
4. 活動地點：**基隆市港西岸步道**(港西街郵局旁仁愛區港西街10號)。
5. 活動對象：年滿65歲之郵政壽險要保人或被保險人及其陪伴同行者。
6. 參加名額：140人(含陪同者)。
7. 活動內容：舞蹈及卡拉OK歡唱。
8. 報名日期及方式： (一)自即日起至報名額滿為止(名額有限)。

 (二)報名地點：基隆郵局所轄各級支局。

1. 活動贈品：精美禮品乙份(限年滿65歲之郵政壽險要保人或被保險人領取)。
2. 活動說明：

(ㄧ)免費參加，額滿為止。

(二)活動當日請攜帶身分證件辦理報到及領取紀念品。

(三)本活動為休閒活動非競賽性質，故無提供額外獎金(獎品)。

(四)請遵守主辦單位活動規則、秩序維護及引導人員指示，確保活

 順利進行。

1. 注意事項：

 (一)為預防新冠肺炎，請配戴口罩。

(二)如於過程感到不適，應立即告知現場之醫護或工作人員。

(三)如有天候不佳等因素，主辦單位得視情況調整活動內容或將活動延期、取消。

(四)各地郵局活動辦理日期及地點，請上中華郵政全球資訊網

 (<http://www.post.gov.tw>)查詢。

