

「中華郵政樂齡運動」活動詳情表(按地點排序)

| 舉辦單位 | 活動日期 | 星期 | 活動地點 | 活動主題 | 聯絡電話 |
|------|--------|-----|---------------|---------------------|--------------------|
| 基隆郵局 | 11月10日 | (三) | 基隆郵局5樓大禮堂 | 樂活KTV | (02)2421-0147 |
| 臺北郵局 | 11月18日 | (四) | 臺北郵局4樓大禮堂 | 郵愛歡唱 | (02)2311-4331轉6830 |
| 板橋郵局 | 10月29日 | (五) | 板橋郵局5樓大禮堂 | 銀髮歡唱真郵趣 | (02)2257-0132轉402 |
| 三重郵局 | 11月26日 | (五) | 三重郵局6樓禮堂 | 銀髮歡唱真郵趣 | (02)2988-2776轉532 |
| 桃園郵局 | 11月19日 | (五) | 桃園郵局7樓訓練教室 | 健康好快活 生活好HAPPY_養生講座 | (03)339-5572轉408 |
| 新竹郵局 | 10月26日 | (二) | 新竹武昌街郵局4樓大禮堂 | 健康保健講座 | (03)524-1294 |
| 苗栗郵局 | 11月11日 | (四) | 三義春田窯陶藝休閒渡假園區 | 彩繪陶藝與客家擂茶 | (037)336-820 |
| 臺中郵局 | 11月25日 | (四) | 臺中民權路郵局8樓禮堂 | 樂齡手作DIY教室 | (04)2221-5121轉406 |
| 彰化郵局 | 10月7日 | (四) | 彰化郵局9樓大禮堂 | 彰化郵局銀髮歡唱郵樂趣 | (04)761-6690轉404 |
| 南投郵局 | 11月11日 | (四) | 南投郵局6樓大禮堂 | 健康講座 | (049)222-0139轉404 |
| 雲林郵局 | 11月19日 | (五) | 斗六西平路郵局6樓禮堂 | 樂齡生活 郵我做起_手作/有氧課程 | (05)532-2021轉402 |
| 嘉義郵局 | 10月7日 | (四) | 嘉義郵局7樓 | 健康講座 | (05)285-0128轉402 |
| 臺南郵局 | 12月7日 | (二) | 臺南郵局投遞中心6樓禮堂 | 樂齡健康活化講座 | (06)222-6930 |
| 高雄郵局 | 11月19日 | (五) | 高雄大遠百-遠東百貨 | 影片賞析暨i郵箱開幕及體驗活動 | (07)261-4171轉410 |
| 屏東郵局 | 12月2日 | (四) | 屏東郵局4樓禮堂 | 養生保健講座 | (08)732-5789 |
| 宜蘭郵局 | 10月26日 | (二) | 五結鄉二結社區發展協會 | 手作活動：手工香氛皂活動 | (03)936-0337轉404 |
| 花蓮郵局 | 10月27日 | (三) | 花蓮郵局4樓視聽室 | 銀髮趣味競賽 | (03)833-2334轉403 |
| 臺東郵局 | 11月4日 | (四) | 臺東郵局郵務大樓5樓禮堂 | 卡拉OK歡唱 | (089)320-460 |
| 澎湖郵局 | 10月27日 | (三) | 石泉里活動中心 | 活絡筋骨體操活動 | (06)926-9442 |