

「中華郵政樂齡運動」活動詳情表(按地點排序)

舉辦單位	活動日期	星期	活動地點	活動主題	聯絡電話
基隆郵局	11月10日	(三)	基隆港西岸步道(港西街郵局旁)	舞動人聲	(02)2421-0147
臺北郵局	11月18日	(四)	臺北郵局4樓大禮堂	郵愛歡唱	(02)2311-4331轉6830
板橋郵局	10月29日	(五)	板橋郵局5樓大禮堂	銀髮歡唱真郵趣	(02)2257-0132轉402
三重郵局	11月25日 11月26日	(四) (五)	三重郵局6樓禮堂	銀髮歡唱真郵趣	(02)2988-2776轉532
桃園郵局	11月19日	(五)	桃園郵局7樓訓練教室	健康好快活 生活好HAPPY_養生講座	(03)339-5572轉408
新竹郵局	10月26日	(二)	新竹武昌街郵局4樓大禮堂	健康保健講座	(03)524-1294
苗栗郵局	11月11日	(四)	三義春田窯陶藝休閒渡假園區	彩繪陶藝與客家擂茶	(037)336-820
臺中郵局	11月25日	(四)	臺中民權路郵局8樓禮堂	樂齡手作DIY教室	(04)2221-5121轉406
	12月23日	(四)	益品書屋	樂齡健康講座	
彰化郵局	10月7日	(四)	彰化郵局9樓大禮堂	彰化郵局銀髮歡唱郵樂趣	(04)761-6690轉404
南投郵局	11月11日	(四)	南投郵局6樓大禮堂	健康講座	(049)222-0139轉404
雲林郵局	11月19日	(五)	斗六西平路郵局6樓禮堂	樂齡生活 郵我做起_手作/有氧課程	(05)532-2021轉402
嘉義郵局	10月7日	(四)	嘉義郵局7樓	健康講座	(05)285-0128轉402
臺南郵局	12月14日	(二)	臺南郵局投遞中心6樓禮堂	樂齡健康活化講座	(06)222-6930
高雄郵局	11月19日	(五)	高雄大遠百-遠東百貨	影片賞析暨i郵箱開幕及體驗活動	(07)261-4171轉410
屏東郵局	12月2日	(四)	屏東郵局4樓禮堂	養生保健講座	(08)732-5789
宜蘭郵局	10月26日	(二)	五結鄉二結社區發展協會	手作活動：手工香氛皂活動	(03)936-0337轉404
花蓮郵局	10月27日	(三)	花蓮郵局4樓視聽室	銀髮趣味競賽	(03)833-2334轉403
臺東郵局	11月4日	(四)	臺東郵局郵務大樓5樓禮堂	卡拉OK歡唱	(089)320-460
澎湖郵局	11月17日	(三)	石泉里活動中心	活絡筋骨體操活動	(06)926-9442

(110.11.30更新)