

臺南郵局113年「中華郵政樂齡運動-藝術療癒手作課程」活動簡章

壹、活動目的：鼓勵銀髮族多參與群體活動，增進人際互動，擁抱陽光與人群，並藉由藝術手作課程豐富生活的想像力及創造力，維持身心健康達到樂活忘齡效果，並透過性別友善之全齡化無障礙服務，打造活耀的樂齡生活。

貳、指導單位：中華郵政股份有限公司。

參、主辦單位：臺南郵局。

肆、活動時間：113年10月22日(星期二)上午9時30分至11時30分。

伍、活動地點：本局投遞中心6樓禮堂(臺南市北區成功路6號6樓)。

陸、參加對象：年滿65歲之郵政壽險要保人或被保險人及其陪伴同行者，或身心障礙、行動不便者，並廣邀原住民、新住民踴躍報名，並鼓勵老、中、青三代共同參與。(陪伴同行者每人至多2名)。

柒、參加名額：110人(免費參加，含陪伴同行者，額滿為止)。

捌、活動內容：藝術手作彩繪、郵政業務及金融防詐騙宣導。

玖、報名日期及方式：即日起至113年10月14日止，請至臺南郵局所轄各支局報名，或傳真、郵寄報名表至企劃行銷科(Fax：2412610)，報名人數額滿提前截止，活動當日恕不接受現場報名。

拾、活動贈品：參加者贈送手作完成紀念品及餐盒1份。

拾壹、注意事項：

- 一、配合環保新措施，參加人員建請自行攜帶水瓶、現場無提供瓶裝水。
- 二、若因疫情、天候因素或其他不可抗力情事，本局得調整、延期或取消本次活動(將公告於中華郵政全球資訊臺南郵局網頁-最新消息)。
- 三、如有身體不適請告知現場工作人員。