

「中華郵政樂齡運動-銀髮踏青樂悠郵」活動簡章及報名表格

一、目的：鼓勵銀髮族走出戶外，參與社會活動、拓展人際關係，擁抱自然與人群，並藉由踏青活動培養運動習慣，維持身心健康。

二、主辦單位：中華郵政股份有限公司彰化郵局

三、活動時間：109年10月30日(星期五)上午9:00至11:30

四、報到地點：八卦山大佛(彰化市溫泉路31號)前廣場—九龍池週邊

五、活動對象：年滿65歲以上之郵政壽險要保人或被保險人及其陪伴同行者。

六、參加名額：100人(每一報名者限同行一人。)

七、活動內容：九龍池報到→天空步道踏青→美學館折返回九龍池。

八、報名日期及方式：10月16日前填寫報名表交回彰化縣內各郵局(請各支局寄回行銷科彙整)

九、活動贈品：每人紀念帽1頂、礦泉水1瓶及毛巾1條、餐盒1份。

十、活動說明：

(一)免費參加，額滿為止。

(二)活動當日請攜帶身分證件辦理報到及領取紀念品。

(三)本活動為休閒活動非競賽性質，故全程無交通管制，請遵守主辦單位活動行走路線、秩序維護及交通規則之安排，以確保活動安全。

十一、注意事項：

(一)請著輕便服裝及運動鞋，自備雨具、防曬用品及個人藥品。

(二)如於過程感到不適，應立即告知現場之醫護或工作人員。

(三)如有天候不佳等因素，主辦單位得視情況調整活動內容或將活動延期、取消。

(四)各地活動辦理日期及地點，請上中華郵政全球資訊網(<http://www.post.gov.tw>)查詢。

本案聯絡人：蔡逸璇(04)7616690#404。

「彰化郵局-銀髮踏青樂悠郵」活動報名表格

姓 名		身 分 證 字 號	
生 日		聯絡電話/手機號碼	
住 址			
備 註	陪同參加者請在本欄註明姓名、身分證字號及生日以便辦理保險		

