

# 112年高雄郵局「樂齡運動」活動簡章

附件 2

一、目的：鼓勵銀髮族參與社會活動，交流聯誼拓展人際關係，藉由活動外出舒展身心，促進健康，達到「樂活忘齡」的效果，並透過性別友善之全齡化無障礙服務，打造活躍的樂齡生活。

二、主辦單位：中華郵政股份有限公司高雄郵局

三、活動時間：112年4月26日(星期三)下午1:30-4:20 **1:30-2:00報到**。

四、活動地點：衛武營國家藝術文化中心 **於音樂廳售票處外辦理報到**。

五、活動對象：年滿65歲之郵政壽險要保人或被保險人及其陪伴同行者、或身心障礙及其陪伴者，並歡迎老、中、青三代共同參與(**陪伴至多2名**)。

六、參加名額：110名 **名額有限，額滿為止**(報名期間自3/16至3/24止，額滿則提早截止)。

七、活動內容：「舞動管風琴」演奏音樂欣賞(建議5歲以上觀賞)及都會公園戶外巡禮。



八、報名方式：傳真報名表(恕不接受現場報名)，以傳真先後順序受理報名，額滿截止。傳真:07-2614304，諮詢電話:07-2717306。

九、活動贈品：紀念品1份(限65歲以上之郵政壽險要保人或被保險人、身心障礙者領取)。

十、活動說明：

(一)參加名額預先報名，額滿為止。

(二)配合政府免洗餐具及包裝飲用水減量政策，**請自行攜帶環保杯**。

(三)活動當日**請務必攜帶身分證及身心障礙手冊**辦理報到、領取紀念品及入場，如有發燒、咳嗽或呼吸道感染症狀，請勿參加。

(四)**音樂廳「舞動管風琴」演奏按時開場，敬請準時抵達，逾時不候。**

(五)本活動全程無交通管制，請遵守主辦單位秩序維護及安排，以確保活動安全。

十一、注意事項：

(一)請自備雨具、防曬用品及個人藥品。

(二)如於過程感到不適，應立即告知現場之醫護或工作人員。

(三)如有天候不佳等因素，主辦單位得視情況調整活動內容或將活動延期、取消  
(將公告於高雄郵局網頁-最新消息)。

(四)各地郵局活動日期及地點，請上中華郵政全球資訊網  
(<http://www.post.gov.tw>) 查詢。

十二、交通資訊、停車資訊：衛武營官方網頁訊息如右圖 QRCode  
或簡章背面(圖一)所示。





(圖一)

## 112 年 4 月 26 日高雄郵局「樂齡運動」報名表

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| 受理局名  |  |  |  |
| 姓名  |  |  |  |
| 身分證字號<br>(末 4 碼)  |  |  |  |
| 身分  | <input type="checkbox"/> 65 歲以上要保人、被保險人<br><input type="checkbox"/> 身心障礙<br><input type="checkbox"/> 身心障礙陪同(1 名)<br><input type="checkbox"/> 陪同者(陪同至多 2 名) | <input type="checkbox"/> 65 歲以上要保人、被保險人<br><input type="checkbox"/> 身心障礙<br><input type="checkbox"/> 身心障礙陪同(1 名)<br><input type="checkbox"/> 陪同者(陪同至多 2 名) | <input type="checkbox"/> 65 歲以上要保人、被保險人<br><input type="checkbox"/> 身心障礙<br><input type="checkbox"/> 身心障礙陪同(1 名)<br><input type="checkbox"/> 陪同者(陪同至多 2 名) |
| 出生年月  |  |  |  |
| 年齡  |  |  |  |
| 聯絡電話  |  |  |  |
| 音樂廳觀賞演出如需「輪椅席(位於 2 樓，含陪同席 1 人)」請打勾→ <input type="checkbox"/> ，一般席位於 1 樓 |  |  |  |
| 符合資格請<br>支局推薦者蓋章  |  |  |  |

本表填妥後，請傳真至企劃行銷科續辦並請來電確認，以傳真先後順序受理報名，額滿截止，傳真:07-261-4304，諮詢電話:07-271-7306，經辦李小姐。

**本表如不敷使用，請自行影印填寫**



中華郵政股份有限公司 高雄郵局