



▼▲▼ 廉能是政府的核心價值，貪腐足以摧毀政府的形象，公務員應堅持廉潔，拒絕貪腐 ▼▲▼

### 防詐專區宣導

#### 【訂購網卡 接到訂單錯誤來電?】

疫情解封後，國人開始有出國旅遊的規劃，近期有民眾通報表示接獲詐騙集團假冒「JOYTEL卓一電訊」名義，稱之前訂購網卡、SIM卡，因訂單操作錯誤，需操作ATM或網路銀行以解除分期付款。

內政部警政署提醒：如接獲來電顯示開頭帶「+」號、「+1」、「+886」等號碼，電話中如聽到關鍵字「解除重複扣款」、「誤設會員等級」、「登記批發商」等關鍵字，請立即掛斷，並將相關資訊先向電商業者反映，如有被害請通報165反詐騙諮詢專線。

(來源：內政部警政署)

### 公務員廉政倫理案例【侵占職務上持有公有財物】

#### 案情概述：

甲為○○縣○○公所民政課清潔隊隊長，負責廢棄物清運之行政管理、可資源回收之廢棄物變賣所得價金繳庫作業等業務，係依法令服務於地方自治團體所屬機關而具有法定職務權限之公務員。甲明知清潔隊所收取各類可資源回收之廢棄物，係先載往該隊之資源回收場分類及堆置，嗣聯繫資源回收業者前往載運、秤重及估價後予以變賣，資源回收業者將價金交予甲後，其並應將所得價金辦理入庫作業。詎甲因個人經濟壓力，竟基於侵占職務上持有之公有財物之接續犯意，將清潔隊所收取可資源回收之廢棄物予以變賣，共計1萬9,380元，甲取得變賣款項後旋即侵占入己，而花用一空。

#### 違反法條：

貪污治罪條例第4條第1項第1款。

#### 偵審情形：

第一審判決有罪。

### 食品資訊安全【吃的健康過新年】

每年年節大家會擔心吃得不健康，各縣市政府為落實食安五環加強查驗政策，保障民眾食的安全，已啟動春節應景食品查驗，加強食品安全把關。新的一年開始，該如何吃的健康呢？

- 一、少吃三高食物：年節期間，應遵守少油、少鹽、少糖飲食原則，少吃「高油、高鹽、高糖」食物，若沒有運動習慣及吃多這類的食物，會對身體造成不良影響，應避免或減少食用。
- 二、少吃過年三糕：所謂「年糕、發糕、蘿蔔糕」三糕是過年傳統應景食物，但對人體而言，此類非原生食品，不僅無營養價值，也會造成身體負擔。
- 三、少吃應景零食：我們熟知過年應景零食如花生、瓜子、開心果等均屬高熱量且高油食物，多食會對身體造成負擔。
- 四、要多喝開水、無糖飲品或原味乳（鮮乳、原味保久乳等）：喝白開水最健康，另建議每日喝1~2杯原味乳。過年期間別忘了每天要喝6~8杯開水取代含糖飲料，可以促進新陳代謝，幫助排泄。

過年期間餐後也要適量活動，少碰3C產品，餐後適量運動能夠幫助腸胃消化及身體代謝。飯後散步是很好的選擇，可以促進消化、降低心臟病的風險、改善血糖管理、維持健康體重以及改善睡眠模式。有了良好飲食習慣，祝大家吃出健康迎龍年。  
(來源:行政院消費者保護處)

✱流汗總比流血好 騎車請帶安全帽

✱飲宴應酬應考慮 顯不相宜不出席

### 顧客肯定與期許

- 😊 林先生 113 年 1 月 11 日致總公司公共事務處讚譽本轄三義郵局彭政誠，辦理儲金業務親切、迅速。
- 😊 李小姐 113 年 1 月 16 日致本局經理顧客意見函讚譽本轄中港郵局林昱安，態度友善、面對客戶疑慮耐心回應。
- 😊 李小姐 113 年 1 月 31 日致本局經理顧客意見函讚譽本轄福星郵局林子文、曾珈芸，耐心協助辦理繼承業務。



### 苗栗郵局營業窗口 113 年 1 月退還公眾溢收款 (取前 15 名) 優良事蹟人員名單

服務郵局	姓名	退還筆數/金額	服務郵局	姓名	退還筆數/金額	服務郵局	姓名	退還筆數/金額
苗栗中苗郵局	吳春富	2/125000	苗栗中苗郵局	楊采蓉	3/26100	頭份郵局	劉明珠	1/13000
苗栗南苗郵局	劉添全	4/65150	苗栗中苗郵局	邱珮婷	3/20000	苗栗嘉盛郵局	江桂英	3/12000
卓蘭郵局	楊采菲	2/55000	公館郵局	謝旻軒	4/17000	公館郵局	楊皓翔	6/11500
頭份郵局	張喬迪	3/45207	公館鶴岡郵局	林欣蓮	2/14600	通霄白沙屯郵局	莊榮茂	2/11000
苗栗福星郵局	蔡宛芝	1/43000	竹南照南郵局	鄭皓予	3/13000	頭份上公園郵局	黃佳婷	2/10960

檢舉貪瀆專用信箱：苗栗中苗郵局第44號信箱

苗栗郵局政風室電話：037-327656

法務部廉政署檢舉貪瀆專線：0800-286-586

請傳閱簽章：