

「中華郵政不老運動-銀髮踏青樂悠郵」活動簡章

- 一、目的：鼓勵銀髮族走出戶外，參與社會活動，拓展人際關係，擁抱自然與人群，並藉由踏青活動培養運動習慣，維持身心健康。
- 二、主辦單位：中華郵政股份有限公司花蓮郵局。
協辦單位：花蓮縣政府。
- 三、活動時間：中華民國108年11月20日（星期三）09:00~11:30。
- 四、活動地點：花蓮縣吉安鄉知卡宣森林公園。（請於指定時間自行前往）
- 五、活動對象：年滿65歲之郵政壽險要保人或被保險人及其陪伴同行者（陪伴者最多2人）。
- 六、參加名額：70人。
- 七、活動內容：園區漫步及趣味活動。
- 八、日期及方式：即日起至108年11月15日止，請向花蓮各郵局窗口索取活動報名表，填妥後交櫃台服務人員報名，額滿為止。
- 九、贈品：精美禮品及餐盒。
- 十、活動說明：
 - (一)免費參加，額滿為止。
 - (二)活動當日請攜帶身分證件辦理報到及領取紀念品。
 - (三)本活動為休閒活動非競賽性質，故全程無交通管制，請遵守主辦單位活動行走路線、秩序維護及交通規則之安排，以確保活動安全。
- 十一、注意事項：
 - (一)請著輕便服裝及運動鞋，自備雨具、防曬用品及個人藥品。
 - (二)如於過程感到不適，應立即告知現場之醫護或工作人員。
 - (三)如有天候不佳等因素，主辦單位得視情況調整活動內容或將活動延期、取消。
 - (四)各地郵局活動辦理日期及地點，請上中華郵政全球資訊網（<http://www.post.gov.tw>）查詢。

