

地方

關愛社區 板橋郵局開辦「銀髮健康郵活力」

2022-09-14



(板橋郵局提供)
記者黃秋儀 / 新北報導

為鼓勵銀髮保戶拓展人際關係富足身心靈，以互動講座模式充實樂齡智慧，板橋郵局今(14)日於該郵局大禮堂舉辦「中華郵政樂齡運動-銀髮健康郵活力」活動，邀請板橋郵政工會理事長楊清寶及年滿65歲之郵政壽險保戶參加，並鼓勵老中青三代及心障礙者陪伴參與。



(板橋郵局提供)

板橋郵局局長楊素珠表示，板橋郵局長期致力於社會公益，持續朝向中華郵政「長青長、長照短」之經營目標邁進，透過本活動關心銀髮長輩身心健康，共享樂齡美好人生。



(板橋郵局提供)

活動由薩克斯風樂班帶來悠揚的曲目揭開序幕，節目中安排理財講座分享金融科技新知，更邀請勞動部勞動力發展署特聘經絡鬆筋專業講師，以養身保健為出發點，示範刮痧DIY技巧，除了激發長輩們學習興趣，更呼應了「銀髮健康郵活力」之活動主軸，節目在一片熱絡的氛圍中歡喜落幕，來賓們於領取紀念品後皆深感意猶未盡。



(板橋郵局提供)

板橋郵局於活動現場亦設置「反賄選宣導」攤位，向參與活動的銀髮長輩們進行反賄選宣導，傳達「檢舉賄選，人人有責」的共同理念，期能喚起民眾的反賄選意識，同心協力一起來淨化選風。