

地方

## 板橋郵局「中華郵政樂齡運動-銀髮踏青樂悠郵」活動



板橋郵局於13日舉辦「中華郵政樂齡運動-銀髮踏青樂悠郵」活動，邀請年滿65歲之郵政壽險保戶參加。(板橋郵局提供)

記者黃秋儒 / 新北報導

為鼓勵銀髮保戶走出戶外，拓展人際關係並培養運動習慣，促進身心健康，板橋郵局於今(13)日假板橋435藝文特區舉辦「中華郵政樂齡運動-銀髮踏青樂悠郵」活動，邀請板橋郵政工會楊清寶理事長，以及年滿65歲之郵政壽險保戶參加，並鼓勵老、中、青三代及身心障礙者共同陪伴參與。



板橋郵局於13日舉辦「中華郵政樂齡運動-銀髮踏青樂悠郵」活動，邀請年滿65歲之郵政壽險保戶參加。(板橋郵局提供)

板橋郵局楊素珠局長致詞時表示，感謝郵政銀髮保戶熱烈參加，板橋郵局長期以來致力於社會公益，推動優質的長青生活，亦不忘善盡企業社會責任，提供長者們輕鬆樂活的優質休閒活動，希望長者們能共享樂齡好生活。





板橋郵局於13日舉辦「中華郵政樂齡運動-銀髮踏青樂悠郵」活動，邀請年滿65歲之郵政壽險保戶參加。（板橋郵局提供）

楊素珠提到，藉由「中華郵政樂齡運動-銀髮踏青樂悠郵」活動，關心銀髮長輩身心健康，提升長輩健康觀念，了解身心健康的重要性，正所謂「活的健康就是幸福」，多多走出戶外，把身體照顧好就是人生最大財富。



板橋郵局於13日舉辦「中華郵政樂齡運動-銀髮踏青樂悠郵」活動，邀請年滿65歲之郵政壽險保戶參加。（板橋郵局提供）

與會人員先聆聽由講師帶來的樂齡金融講座，汲取樂活理財工具知識。隨後工作人員引導與會嘉賓們參觀園區，歡喜沐浴於新北市政府文化志工的導覽巡禮之中，壓軸推出全國唯一「行動i郵車」，體驗防疫智慧新物流。





板橋郵局於13日舉辦「中華郵政樂齡運動-銀髮踏青樂悠郵」活動，邀請年滿65歲之郵政壽險保戶參加。（板橋郵局提供）

板橋435藝文特區為板橋市區著名地標，提供生態教育及休閒遊憩的優質環境，其中濕地故事館乃推廣環境教育的踩點指標，透過環保局生態教育志工的介紹，了解如何以生態淨化方式推動河川水質再淨化，以降低污染物排入河川，認識濕地生態的重要性。

板橋郵局於活動現場設置「廉政宣導」攤位，同步專案辦理111年度社會參與及廉政宣導活動，藉由多元、生活化模式宣導反貪倡廉，喚起社會大眾反貪意識，以建立一個「乾淨政府、誠信社會」的共同願景。參與活動的銀髮長輩們均感活動內容豐富有趣，且無不沉浸在歡樂的氣氛中。