



重郵期刊

113 年 8 月 第【256】期

三重郵局政風室 編印

網路求職恐有詐 求職不成反遭騙

隨著暑假的到來，年輕族群尋找短期打工的需求增加，臉書上更充斥各類求職資訊，在「**可兼職、高獲利、遠端彈性**」等新興行業廣告下，以**家庭代工、打字工、金融商品抽佣**等低門檻工作內容為號召，吸引被害人加 LINE 並要求提供銀行帳戶提款卡及密碼，騙取做為人頭戶；或是一開始略施小惠取信被害人，再行誘騙引導匯款，進而衍生求職詐騙案件。

中部地區一名女大生，於 113 年 6 月底以「**寒暑假打工**」、「**高時薪現領**」等關鍵字，於**臉書**搜尋後加入一**打工社團**，看到徵求**家庭代工**的廣告，點擊後加入一不明女子之**LINE 好友**，對方稱可代為購買材料，且**提供帳戶可補助材料費**為由，誣稱一個帳戶補助新臺幣 1 萬元。女大生一心想賺取外快，不疑有他按照指示將數張提款卡以超商交貨便寄出並提供提款密碼，對方甚至提醒女大生**不要向超商店員提及寄送之內容物為金融卡片**，直到 5 日後女大生**無法轉帳**給朋友，**帳戶業遭銀行警示**，方知被騙。

刑事局提醒民眾求職務必**告知親友、查證公司及應徵資訊**，另外求職詐騙關鍵字：**繳交「保證金」、「金融卡片及證件」**等都要很小心。網路有許多「**在家賺錢、免費打廣告、兼職打工、網路行銷、在家工作**」等社團，都暗藏詐騙風險，刑事局呼籲，切勿貪圖不勞而獲的外快，不但可能**損失財物**，更可能導致自己成為**詐騙集團的共犯**，若有任何疑問，可撥打**110 或 165 反詐騙諮詢**

專線查詢，以保護個人財務安全。

資料來源：2024-07-06【CIB 局長室】FB 粉絲專頁

求職防詐 3 要 7 不

要存疑	要確定	要陪同
查證徵才公司是否合法立案	要確定工作地點與工作內容	請親友陪同面試或告知地點
不繳交不合理或不明費用	證件、金融卡、存摺、手機不離身	
不購買不清楚的任何產品	不飲用酒精及不明飲料	
不隨意在對方要求下辦理信用卡	不非法工作	
不隨意簽署文件或契約		

刑事警察局 關心您



求職防詐 3 要 7 不

LINE 對話示意圖

熱傷害急救處理

熱傷害分成**熱痙攣、熱暈厥、熱衰竭和中暑**，前面三種屬於較輕微的熱傷害症狀，患者的體溫雖然會上升，但鮮少達到 40°C，所以這時最需要的是解除患者當下的狀態，【急救五要】：

【**蔭涼**】：把患者移動到**蔭涼通風處**，可以選擇樹下、附近店家、騎樓下等有遮蔽物的安全且蔭涼地方，並且讓附近圍觀民眾與患者保持一段距離，**勿形成人牆把通風之地變得不通風**。

【**脫衣**】：有時候可能是患者的衣物穿得不夠透氣或是緊繃導致熱傷害發生，需要**鬆脫衣物且勸導患者平躺休息**。

【**散熱**】：對於中重度的熱傷害，尤其是對於嚴重的中暑，快速散熱降溫至 39°C 以下，是決定病人預後的重要關鍵。其方法包括：

(甲)將身體泡在冷水中(頭要在水面上)，經由冷水之傳導與對流降溫，目前認為是最有效最快的降溫方法。

(乙)在無法泡冷水的狀況下，**脫去衣服後，在身體上潑冷水，再用風扇吹(或搨風)**，讓空氣移動產生風，促進蒸發以加強蒸發散熱。

(丙)置**冰袋或冰寶於手臂、腋窩、頸、膝等表皮血流豐富處**，加強散熱。

【**喝水**】：需患者**意識清楚**才能進行此步驟，避免患者無法自行吞嚥水而產生其他危險。提供患者**電解質飲料(如運動飲料)或是含少許鹽分的冷開水**，使患者體內的電解質與水分可趨於平衡。

【**送醫**】：若是在任一處理過程中發現患者的情況已經超出可以面對的情況，應該盡快尋求醫護人員的救助，緊急報案專線為：**119**，在等待救護車的**同時應該重複做前面四個步驟**。

【急救二不】，向二度傷害說不

「**不用酒精、不用退燒藥**」，酒精屬於揮發性高的液體，若用來擦拭在患者身上，僅能「暫時」製造表面皮膚已降溫的現象，同時**毛細孔愈冷收縮**，反而有礙身體的散熱行為。

熱傷害患者會出現身體發燙的情形，但中暑是因為在高濕熱環境下體溫調節中樞和排汗系統失常所致，因此服用**退燒藥對中暑患者是沒有幫助的**。

中暑-黃金 3 小時救命

熱傷害中最嚴重的**中暑**患者，大多步驟都與前面症狀的處理方式相同，但此時患者已經呈現危險且緊急的狀態，若**中暑患者發燒超過 40°C 且失去意識後**，未能在**3 小時內**將病人核心體溫降溫至 39°C，死亡率將會大幅提高，最好的辦法就是把握「**三快原則**」：**快速發現、快速降溫、快速送醫**，盡可能地為患者爭取更多時間以獲得更專業的醫療救護處理。

預防熱衰竭

你應該要知道，當你...

臉白頭暈冒星星
盜汗噁心腳抽筋

你可以...

- 涼：儘快至陰涼處
- 脫：鬆脫身上衣物
- 散：散熱，用水巾擦拭身體及搨風
- 補：補充水分
- 醫：應儘快就醫處置

Tips：

熱傷害發生時，保持**冷靜且理性的態度**協助患者，除了**穩定患者的心情**，也可以**加速急救的速度**，牢記「**蔭涼」、「脫衣」、「散熱」、「喝水」、「送醫**」五個步驟，將患者的熱傷害程度降到最小，**「不用酒精、不用退燒藥」**，不讓錯誤的迷思耽誤了患者的就醫治療，雖然我們不一定是專業醫護人員，卻也可以透過這些步驟幫助熱傷害患者。

資料來源：

【衛生福利部國民健康署】

酒過三巡，開車不行 酒醉上道，危險就到

~三重郵局政風室關心您~

請傳閱同仁並簽名或蓋章：

可靠 親切 效率 創新 郵政與社會同步邁進

