

## 三重郵局112年「中華郵政樂齡運動-樂齡踏青you郵樂」活動簡章

- 一、目的：鼓勵銀髮族保戶參與社會活動，拓展人際關係，提升自我健康管理觀念，達到樂活忘齡的效果，並透過性別友善之全齡化無障礙服務，打造活躍的樂齡生活。
- 二、主辦單位：中華郵政股份有限公司 三重郵局
- 三、活動時間：112年5月26日(星期五)，上午9時00分至11時30分。
- 四、活動地點：淡水文化園區。
- 五、活動地址：新北市淡水區鼻頭街22號。
- 六、活動對象：1. 年滿65歲之郵政壽險要保人或被保險人及其陪伴同行者。  
2. 身心障礙、行動不便者(無年齡及保戶資格限制)。
- 七、參加名額：90人(額滿為止)。
- 八、報名日期：即日起至112年5月15日止。
- 九、報名方式：請洽本轄各局營業窗口索取報名表，填妥後由窗口轉交本局企劃行銷科或逕自傳真回覆(傳真：(02)2985-4345)。
- 十、活動贈品：年滿65歲以上郵政壽險保戶及身心障礙、行動不便者每人伴手禮1份、西點餐盒1份；陪伴同行者每人西點餐盒1份。
- 十一、活動說明：
  - (一) 免費參加，額滿為止。
  - (二) 活動當日請攜帶身分證件辦理報到及領取活動贈品(每人限領1份)。
  - (三) 本活動為休閒活動非競賽性質，請遵守主辦單位活動規則及秩序維護，確保活動安全。
- 十二、注意事項：
  - (一) 請著輕便服裝及運動鞋，自備雨具、防曬用品及個人藥品。
  - (二) 如於過程感到不適，應立即告知現場之醫護或工作人員，切勿超出個人身體負荷。
  - (三) 如有天候不佳等因素，主辦單位得視情況調整活動內容或將活動延期、取消。
  - (四) 各地樂齡活動日期及地點，請上中華郵政全球資訊網(<http://www.post.gov.tw>)查詢。
- 十三、聯絡電話：(02)2988-2776轉531~535 三重郵局企劃行銷科

