

「中華郵政樂齡運動」活動詳情表(按地點排序)

舉辦單位	活動日期	星期	活動地點	活動主題	聯絡電話
基隆郵局	11月9日	(三)	基隆愛三路郵局5樓禮堂	長壽健康的秘訣	(02)2421-0147
臺北郵局	11月11日	(五)	喜滿客絕色影城	臺北郵局樂齡運動- 電影郵你郵我	(02)2311-4331轉6842
板橋郵局	9月14日	(三)	板橋郵局5樓禮堂	銀髮健康郵活力	(02)2256-3894轉410
三重郵局	11月24日	(四)	三重郵局6樓禮堂	銀髮歡唱真郵趣	(02)2988-2776轉532
桃園郵局	11月4日	(五)	桃園郵局7樓大禮堂	輕鬆生活 享受當下	(03)336-0566轉408
新竹郵局	10月25日	(二)	新竹市青草湖風景區	中華郵政樂齡運動- 銀髮踏青樂悠郵	(03)524-1294
苗栗郵局	10月20日	(四)	苗栗郵局6樓禮堂	健康講座暨樂齡毛巾操	(037)356-526
臺中郵局	11月9日	(三)	臺中民權路郵局8樓	趣味手作園郵會	(04)2221-5121轉407
彰化郵局	11月23日	(三)	彰化郵局禮堂	銀髮歡唱真郵趣	(04)761-6690轉406
南投郵局	9月28日	(三)	南投郵局6樓大禮堂	健康講座	(049)220-5735
雲林郵局	11月18日	(五)	斗六西平路郵局 郵務大樓6樓禮堂	樂齡生活 郵我做起	(05)532-2021轉402
嘉義郵局	11月15日	(二)	嘉義郵局6樓禮堂	健康講座	(05)285-0128轉403
臺南郵局	11月22日	(二)	臺南郵局 投遞大樓6樓大禮堂	健康促進手工藝創作	(06)222-6930轉405
高雄郵局	11月11日	(五)	捷運 輕軌 高雄展覽館	捷運輕軌樂郵遊 2022亞洲樂齡智慧生活展	(07)261-4171轉410
屏東郵局	11月16日	(三)	救國團屏東縣團委會	樂齡學習(手作點心、 文藝小物、舞蹈律動)	(08)732-7915
宜蘭郵局	10月4日	(二)	宜蘭縣五結鄉 三興社區發展協會	生活安全、運動保健知識 及太鼓活動	(03)936-0337轉404
花蓮郵局	11月17日	(四)	花蓮郵局4樓視聽室	時來運轉律動人生	(03)833-8698
臺東郵局	11月18日	(五)	臺東郵局郵務大樓5樓禮堂	銀髮歡唱真郵趣	(089)320-460
澎湖郵局	11月16日	(三)	湖西鄉活動中心	製作手工藝品	(06)926-9442

(111.10.19更新)