「中華郵政樂齡運動」活動詳情表(按日期排序)

舉辦單位	活動日期	星期	活動地點	活動主題	聯絡電話
臺北郵局	10月7日	(三)	臺北郵局4樓大禮堂 (臺北市忠孝西路一段114號)	樂齡隨手作	02-23114331轉6816
彰化郵局	10月14日	(三)	彰化郵局9樓禮堂	歌唱聯誼	04-7616690轉406
桃園郵局	10月15日	(四)	桃園郵局7樓大禮堂 (桃園市桃園區成功路1段51號7樓)	強化筋絡伸展增強免疫力	03-3360566轉408
宜蘭郵局	10月16日	(五)	七張社區發展協會	115年宜蘭郵局「郵愛九九・守護久久」 七張社區重陽敬老暨樂齡防詐活動	03-9360337轉409
基隆郵局	10月21日	(三)	基隆郵局5樓禮堂	健康人生、太極提昇	02-24210147
南投郵局	10月21日	(三)	南投郵局6樓禮堂	基礎芳療	049-2220139轉402
苗栗郵局	10月29日	(四)	苗栗中苗郵局6樓禮堂	樂齡心理健康講座	037-356526
嘉義郵局	10月30日	(五)	冠王保齡球館	樂齡出手，詐騙出局	05-2860352
臺南郵局	11月3日	(二)	臺南郵局投遞大樓6樓禮堂	樂齡講座暨手作療癒植栽	06-2261291轉413
板橋郵局	11月6日	(五)	板橋郵局5樓禮堂	歌唱聯誼	02-22570132轉410
屏東郵局	11月11日	(三)	屏東縣政府勞動暨青年發展處304階梯教室 (屏東市自由路17號)	中醫講座-常見問題保健	08-732-7915
花蓮郵局	11月12日	(四)	花蓮郵局6樓教室	郵愛相伴樂齡動起來 毛巾伸展健康好活力	03-8332334轉403
三重郵局	11月18日	(三)	三重郵局6樓禮堂	郵樂趣味動一動	02-29882776轉532
新竹郵局	11月19日	(四)	新竹市武昌街81號4樓 郵務大禮堂	郵你歡唱 唱出精彩	03-5241294轉403
雲林郵局	11月20日	(五)	Favorland虎尾釀酒廠 雲林縣虎尾鎮延平里15-8號	中華郵政樂齡運動 樂齡生活，郵我做起	05-5322021轉402
高雄郵局	11月27日	(五)	高雄親子遊樂園區 (高雄市鳳山區武慶二路221號)	樂齡郵你・樂遊趣	07-2614171轉410
臺中郵局	12月2日	(三)	民權大樓8樓大禮堂	郵星閃耀★保險傳情	04-22215121轉407
臺東郵局	12月4日	(五)	臺東郵局郵務大樓5樓禮堂	拳氣拍打經絡通體舒暢樂開懷	089-320460
澎湖郵局	12月9日	(三)	朝陽活動中心	健康講座	06-9269442

★宜蘭郵局報名已額滿。