

「中華郵政樂齡運動」活動詳情表(按日期排序)

| 舉辦單位 | 活動日期 | 星期 | 活動地點 | 活動主題 | 聯絡電話 | |
|------|-----------------|-----|--------------------|------------------------|--------------------|---|
| 屏東郵局 | 4月1日 | (五) | 勝利星村 | 漫遊勝利星村 | (08)732-7915 | |
| 臺北郵局 | 4月12日 | (二) | 內湖大湖公園 | 銀髮踏青樂悠郵 | (02)2311-4331轉6830 | |
| 宜蘭郵局 | 4月15日 | (五) | 宜蘭縣五結鄉 二結社區發展協會 | 宜蘭郵局樂齡運動 暨戶外健行活動 | (03)936-0337轉404 | |
| 高雄郵局 | 4月16日 | (六) | 澄清湖風景區 | 園區健走及趣味遊戲 | (07)261-4171轉410 | |
| 桃園郵局 | 4月22日 (暫停辦理) | (五) | 大檜溪公園 | 桃林步道樂活漫步遊 | (03)336-0566 | ※ |
| 雲林郵局 | 4月27日 | (三) | 虎尾澄霖沉香味道森林館 | 銀髮踏青樂悠郵 | (05)532-2021轉402 | |
| 嘉義郵局 | 4月29日 (暫停辦理) | (五) | 二二八國家紀念公園 | 健走活動 | (05)285-0128轉403 | ※ |
| 新竹郵局 | 5月6日 (暫停辦理) | (五) | 十八尖山公園 | 銀髮踏青樂悠郵 | (03)524-1294 | ※ |
| 臺南郵局 | 5月10日 | (二) | 台糖善化糖廠 | 悠郵樂齡踏青趣 | (06)222-6930 | |
| 花蓮郵局 | 5月11日 (暫停辦理) | (三) | 台開心農場 | 開心安心歡樂遊 (園區漫遊及趣味競賽) | (03)833-8698 | ※ |
| 臺東郵局 | 5月12日 (暫停辦理) | (四) | 臺東國際地標 | 踏青健走 | (089)320-460 | ※ |
| 南投郵局 | 5月20日 | (五) | 竹山鎮台大實驗林苗圃 | 漫步林間樂活行 | (049)220-5735 | |
| 三重郵局 | 5月21日 (暫停辦理) | (六) | 八里左岸公園 | 銀髮踏青樂悠郵 | (02)2988-2776轉532 | ※ |
| 彰化郵局 | 5月25日 (暫停辦理) | (三) | 華陽公園 | 樂齡三代悠郵樂 | (04)761-6690轉406 | ※ |
| 苗栗郵局 | 6月16日 | (四) | 苗栗市貓狸山公園 | 樂齡散步集章趣 | (037)356-526 | ★ |
| 臺中郵局 | 6月16日 | (四) | 台糖月眉觀光糖廠 | 銀髮踏青樂悠郵 | (04)2221-5121轉407 | |
| 澎湖郵局 | 6月18日 (暫停辦理) | (六) | 七美島 | 七美觀光景點半日遊 | (06)926-9442 | ※ |
| 基隆郵局 | 6月23日 | (四) | 國門廣場(陽明海洋文化藝術館旁) | 健康動一動 | (02)2421-0147 | ★ |
| 板橋郵局 | 7月13日 | (三) | 板橋435藝文特區 | 銀髮踏青樂悠郵 | (02)2257-0132 | ★ |

(111.6.24更新)

※ 下列單位因疫情暫停辦理「樂齡運動」相關活動，並視疫情發展另行公告活動日期：

桃園郵局(原定4/22)、嘉義郵局(原定4/29)、苗栗郵局(原定5/5)、新竹郵局(原定5/6)、板橋及花蓮郵局(原定5/11)、臺東郵局(原定5/12)、三重郵局(原定5/21)、彰化郵局(原定5/25)、基隆郵局(原定6/8)及澎湖郵局(原定6/18)

★ 苗栗郵局定於 6/16(星期四)、基隆郵局定於 6/23(星期四)、板橋郵局定於 7/13(星期三)恢復辦理「樂齡運動」活動。