

「中華郵政樂齡運動」活動詳情表(按地點排序)

舉辦單位	活動日期	星期	活動地點	活動主題	聯絡電話	
基隆郵局	6月23日	(四)	基隆火車站南站廣場1樓	健康動一動	(02)2421-0147	★
臺北郵局	4月12日	(二)	內湖大湖公園	銀髮踏青樂悠郵	(02)2311-4331轉6830	
板橋郵局	7月13日	(三)	板橋435藝文特區	銀髮踏青樂悠郵	(02)2257-0132	★
板橋郵局	9月14日	(三)	板橋郵局5樓禮堂	銀髮健康郵活力	(02)2257-0132	
三重郵局	7月28日	(四)	新北市三重區綜合運動場 -向日葵廣場	樂齡趣味悠郵樂	(02)2988-2776轉532	★
桃園郵局	9月30日	(四)	大檜溪公園	桃林步道樂活漫步遊	(03)336-0566	★
新竹郵局	7月28日	(四)	十八尖山公園	銀髮踏青樂悠郵	(03)524-1294	★
苗栗郵局	6月16日	(四)	苗栗市貓狸山公園	樂齡散步集章趣	(037)356-526	★
臺中郵局	6月16日	(四)	台糖月眉觀光糖廠	銀髮踏青樂悠郵	(04)2221-5121轉407	
彰化郵局	7月14日	(四)	台塑生醫健康悠活館	樂齡三代悠郵樂	(04)761-6690轉406	★
南投郵局	5月20日	(五)	竹山鎮台大實驗林苗圃	漫步林間樂活行	(049)220-5735	
雲林郵局	4月27日	(三)	虎尾澄霖沉香味道森林館	銀髮踏青樂悠郵	(05)532-2021轉402	
嘉義郵局	9月7日	(三)	二二八國家紀念公園	樂齡健走運動	(05)285-0128轉402	★
臺南郵局	5月10日	(二)	台糖善化糖廠	悠郵樂齡踏青趣	(06)222-6930	
高雄郵局	4月16日	(六)	澄清湖風景區	園區健走及趣味遊戲	(07)261-4171轉410	
屏東郵局	4月1日	(五)	勝利星村	漫遊勝利星村	(08)732-7915	
宜蘭郵局	4月15日	(五)	宜蘭縣五結鄉 二結社區發展協會	宜蘭郵局樂齡運動 暨戶外健行活動	(03)936-0337轉404	
花蓮郵局	9月7日	(三)	花蓮縣吉安鄉好客藝術村	鄉土尋幽知性之旅	(03)833-8698	★
臺東郵局	9月2日	(五)	國立台灣史前文化博物館	參訪特展、DIY手作 及廣場踏青	(089)320-460	★
澎湖郵局	9月24日	(六)	湖西社區	健走踏青樂悠郵	(06)926-9442	★

(111.9.12更新)

★「樂齡運動」日前因疫情停辦之郵局，另擇定恢復辦理日期：

苗栗郵局 6/16(星期四)、基隆郵局 6/23(星期四)、板橋郵局 7/13(星期三)、彰化郵局 7/14(星期四)、三重及新竹郵局 7/28(星期四)、臺東郵局 9/2(星期五)、花蓮及嘉義郵局 9/7(星期三)、澎湖郵局 9/24(星期六)、桃園郵局 9/30(星期五)