

「中華郵政樂齡運動」活動詳情表(按日期排序)

舉辦單位	活動日期	星期	活動地點	活動主題	聯絡電話	
屏東郵局	4月1日	(五)	勝利星村	漫遊勝利星村	(08)732-7915	
臺北郵局	4月12日	(二)	內湖大湖公園	銀髮踏青樂悠郵	(02)2311-4331轉6830	
宜蘭郵局	4月15日	(五)	宜蘭縣五結鄉 二結社區發展協會	宜蘭郵局樂齡運動 暨戶外健行活動	(03)936-0337轉404	
高雄郵局	4月16日	(六)	澄清湖風景區	園區健走及趣味遊戲	(07)261-4171轉410	
桃園郵局	4月22日 (暫停辦理)	(五)	大檜溪公園	桃林步道樂活漫步遊	(03)336-0566	※
雲林郵局	4月27日	(三)	虎尾澄霖沉香味道森林館	銀髮踏青樂悠郵	(05)532-2021轉402	
嘉義郵局	4月29日 (暫停辦理)	(五)	二二八國家紀念公園	健走活動	(05)285-0128轉403	※
臺南郵局	5月10日	(二)	台糖善化糖廠	悠郵樂齡踏青趣	(06)222-6930	
花蓮郵局	5月11日 (暫停辦理)	(三)	台開心農場	開心安心歡樂遊 (園區漫遊及趣味競賽)	(03)833-8698	※
臺東郵局	5月12日 (暫停辦理)	(四)	臺東國際地標	踏青健走	(089)320-460	※
南投郵局	5月20日	(五)	竹山鎮台大實驗林苗圃	漫步林間樂活行	(049)220-5735	
苗栗郵局	6月16日	(四)	苗栗市貓狸山公園	樂齡散步集章趣	(037)356-526	★
臺中郵局	6月16日	(四)	台糖月眉觀光糖廠	銀髮踏青樂悠郵	(04)2221-5121轉407	
澎湖郵局	6月18日 (暫停辦理)	(六)	七美島	七美觀光景點半日遊	(06)926-9442	※
基隆郵局	6月23日	(四)	基隆火車站南站廣場1樓	健康動一動	(02)2421-0147	★
板橋郵局	7月13日	(三)	板橋435藝文特區	銀髮踏青樂悠郵	(02)2257-0132	★
彰化郵局	7月14日	(四)	台塑生醫健康悠活館	樂齡三代悠郵樂	(04)761-6690轉406	★
三重郵局	7月28日	(四)	新北市三重區綜合運動場 -向日葵廣場	樂齡趣味悠郵樂	(02)2988-2776轉532	★
新竹郵局	7月28日	(四)	十八尖山公園	銀髮踏青樂悠郵	(03)524-1294	★

(111.7.26更新)

※ 下列單位因疫情暫停辦理「樂齡運動」相關活動，並視疫情發展另行公告活動日期：

桃園郵局(原定4/22)、嘉義郵局(原定4/29)、苗栗郵局(原定5/5)、新竹郵局(原定5/6)、板橋及花蓮郵局(原定5/11)、臺東郵局(原定5/12)、三重郵局(原定5/21)、彰化郵局(原定5/25)、基隆郵局(原定6/8)及澎湖郵局(原定6/18)

★ 苗栗郵局定於 6/16(星期四)、基隆郵局定於 6/23(星期四)、板橋郵局定於7/13(星期三)、彰化郵局定於 7/14(星期四)、三重及新竹郵局定於7/28(星期四)恢復辦理「樂齡運動」活動。