

「中華郵政樂齡運動」活動詳情表(按地點排序)

舉辦單位	活動日期	星期	活動地點	活動主題	聯絡電話
基隆郵局	10月23日	(三)	基隆郵局5樓禮堂	健康紓壓與居家安全	02-24210147
臺北郵局	10月23日	(三)	臺北郵局行政大樓4樓大禮堂	運動保健講座	02-23114331轉6847
板橋郵局	12月11日	(三)	板橋郵局5樓禮堂	居家安全保健康專題講座高齡模擬體	02-22570132轉410
三重郵局	11月29日	(五)	三重郵局6樓禮堂	郵樂敬齡動一動	02-29882776轉532
桃園郵局	11月14日	(四)	桃園郵局7樓大禮堂	頸紓壓鬆筋保健講座	03-3395572
新竹郵局	10月2日	(三)	新竹市身心障礙者就業綜合大樓1樓	松木流體畫藝術創作	03-5241294
苗栗郵局	10月8日	(二)	頭份市尚順購物中心7樓威秀影城	重陽敬老溫馨情-電影欣賞會	037-356526
臺中郵局	10月15日	(二)	民權路郵局8樓大禮堂	銀髮樂齡健康百分百	04-22215121轉407
彰化郵局	10月16日	(三)	彰化郵局9樓禮堂	歌唱聯誼	04-7616690轉406
南投郵局	10月1日	(二)	南投大戲院	樂齡電影院	049-2220139轉404
雲林郵局	11月22日	(五)	財團法人豐泰文教基金會-藝文廳	樂齡生活，郵我做起	05-5322021轉402
嘉義郵局	11月13日	(三)	嘉義郵局6樓禮堂	DIY手作水晶肥皂	05-2850128
臺南郵局	10月22日	(二)	臺南郵局投遞中心6樓禮堂	藝術療癒手作課程	06-2261291轉405
高雄郵局	11月22日	(五)	高雄展覽館-南館	開課囉!DIY陶藝泥條手作體驗&樂-無齡博覽會	07-2614171轉410
屏東郵局	11月6日	(三)	屏東郵局4樓禮堂	手作大樂趣 (造型黏土設計)	08-732-7915
宜蘭郵局	11月14日	(四)	宜蘭縣五結鄉二結社區發展協會	歡樂時光，與齡一起	03-9322187
花蓮郵局	10月17日	(四)	花蓮郵局4樓視廳中心	金融防詐宣導暨彈力帶驗課程	03-8338698
臺東郵局	10月29日	(二)	臺東郵局郵務大樓5樓	銀髮歡唱真郵趣	089-320460轉402
澎湖郵局	10月23日	(三)	鎖港活動中心	長者健康講座	06-9272021

(113.9.18更新)