



用愛揮灑， 寫下你自己的故事

有些話，當面說不出口，不妨提起筆寫下內心深處的感受。本期請到心理諮商師許皓宜，跟我們談談書信對親子關係的幫助，並邀請五位為人父母的名人，分別有作家洪蘭、主播張雅琴、黃暉瀚、藝人曲艾玲、伊正等人，寫給孩子一封信，表達出他們對孩子滿滿的愛。

愛，不只可以用筆寫，也可以用影像捕捉。在差差李翔的鏡頭下，天地是布景，光影是道具，臺南的四季更迭躍然紙上，就連耄耋老人都會露出淺淺微笑，這是他對這片土地的愛。還有一群運動員，在今年夏天，用汗水與拚搏到底的精神愛著臺灣，在2017臺北世大運寫下榮耀的篇章，感動了全國上下每一個人的心！

本期還要請您跟著桃園郵局老郵差的步伐，走訪一趟復興的奇麗山水；再搭上小火車一路駛向平溪，去尋找最老郵筒的蹤跡。還要來看看各處郵局的綠衣天使們，對獨居老人的關懷，用同理心關懷身邊的長者，用愛陪他們一路走下去。





臺南府城大南門 | 康普特 繪