



鐵花村熱氣球裝置藝術。

暢遊東臺灣，原鄉的呼喚

跟著郵筒深度遊（一）

文字、攝影／陳筱君 圖片／中華郵政、觀光局、相信音樂

清晨 的日出到深夜的月光海，臺東濱海美景令人目不轉睛。沿著太平洋走台 11 線公路一路北上，找尋長濱鄉公所和豐濱郵局的原住民族文化特色郵筒蹤跡。首站，來到都蘭部落新東糖廠。

漫遊都蘭，舊糖廠變身創作天堂

位在東都蘭部落的新東糖廠已閒置多年，二號倉庫裡卻別有洞天。一進門，就被大型裝置藝術〈玫瑰蔓延〉吸引目光，這是藝術家魯碧·司瓦那利用竹子、繩結等複合材料，融入信仰創作的作品：「上面的補夢網叫生命之花，代表能量，底下的圓球是地球，一朵朵紅玫瑰，則象徵對地球的祝福。」寬敞的倉庫現在是在地和國際藝術家的工作室，遊客可以自由參觀、坐下來喝杯咖啡、聊聊天。

建議路線：

★路線A：長濱鄉公所（阿美族郵筒）→豐濱郵局（噶瑪蘭族郵筒）→玉長公路→夜宿東部縱谷→伯朗大道→海端郵局（布農族郵筒）→卑南鄉公所（卑南族郵筒）→卑南文化公園→鐵花村→夜宿臺東市區→蘭嶼

（達悟族郵筒）

★路線B：宜蘭→南澳郵局（泰雅族郵筒）→途經蘇花公路→清水斷崖→太魯閣國家公園→天祥郵局（太魯閣族郵筒）→夜宿布洛灣→花蓮國安郵局（撒奇萊雅族郵筒）

這裡也有藝品店，販售各具特色的手創小物，從日治時代留下來的煙囪、操場、辦公廳等老建築，更是拍照取景的絕佳素材，離開的時候可以在門口的「小房子」買一支傳統冰棒，回味一下童年滋味。

阿美族部落餐，食材鮮甜吃原味

離開糖廠北上，15分鐘後抵達馬武窟溪出海口的東河部落，熱情的部落青年用爽朗的笑聲歡迎我們，部落屋後頭的小廚房裡，傳出陣陣菜餚香氣，廚師忙碌的手沒停過，料理著當地人口中的粗茶淡飯。

強調原味、天然的傳統料理，食材大部分來自「太平洋大冰箱」，會隨著天候、季節變換菜色，有什麼就吃什麼，像遠近馳名的水母羹，就是夏季限定，部落婦女採集來的蜈蚣藻膠質很多，汆燙後做成爽口的涼拌蜈蚣藻，留下的濃稠湯汁，自然成了最美味的羹湯底；無需過多調味，簡單的火烤或水煮，用食材本身特性搭配，就料理出一桌風味十足的阿美族家常菜。

竹筏逆流向上划，巨石陣穿梭好愜意

用完餐在部落屋旁散散步、稍事休息後，不妨跳上



- 1 都蘭新東糖廠魯碧的創作—〈玫瑰蔓延〉。
- 2 東河部落美食嚐原味。
- 3 划竹筏賞奇石美景。

竹筏、拿起船槳，逆流而上奮力划，廣闊的水面坡度不大，只要風向配合就可以前進。在穿過新、舊東河橋後，映入眼簾的奇石美景，定會令你大呼過癮，自在穿梭在巨石陣中，耳邊則是部落青年分享的兒時回憶或部落故事。

順遊部落，阿美、噶瑪蘭紀念章到手

部落屋呈現的是傳統阿美族臨海或傍溪而居、依靠捕魚維生的生活型態。母系社會的阿美族，家中大小事都由女主人決定，因此阿美族女子堅毅、強勢的海洋女子形象，也成為長濱鄉公所前阿美族特色郵筒的主題。

距離不到半小時車程的豐濱郵局，有著同為母系社會的噶瑪蘭族特色郵筒，彩繪著負責治病和祖靈溝通的女巫師。被選上的少女，經過成巫儀式，才能取得巫師資格，跟著資深巫師學習占卜、醫術、消災解厄等祭儀。

在集章活動郵筒蓋上阿美族和噶瑪蘭族紀念章後，別忘記拍個照、上臉書打卡，離開東海岸的最後一站，接上玉長公路，在玉里或池上住上一晚，享受東部縱谷的寧靜。

「靈魂歌姬」家家，帶路遊縱谷

花東縱谷一片好風光，出身南王部落的歌手家家，也力推她心目中最值得一遊之處。一早起床先到著名的伯朗大道朝聖後，順著台9線南下，彎進台20線的海端郵局，不到一個小時，布農族紀念章到手，吃個池上便當，沿著縱谷直奔「靈魂歌姬」家家的故鄉—卑南南王部落。

家家說，此處沒有大家熟悉的原住民豐年祭，每年12月的「年祭」才是部落大事，首先由祭師進行除穢儀式，接著就是猴祭、大獵祭和除喪祭。家家提醒旅人們，有些專屬族人的典儀，請用「不打擾」的原則，留給族人、自己和神靈對話的空間。

非年祭期間，家家推薦部落旁的「卑南文化公園」，考古現場、先人留下的遺物，是了解卑南文化的重要訊息，高高矗立的月形石柱，則是唯一留在原地的遠古遺跡，遊客中心旁有一家「手寫的溫度」咖啡館，在慢活的氛圍中，用一張明信片記錄旅程，好不愜意。

鐵花村也是家家推薦的好去處，舊式倉庫、老鐵軌和車廂適合拍照，慢市集是聆聽當地小農和手作達人故事的好地方，夜晚音樂人輪番上陣，而家家也在5/13首度回鄉，在鐵花村開唱，親朋好友總動員到場支持她，一起同樂。



「靈魂歌姬」家家



④ 卑南南王部落會所，女賓止步。



⑤ 蓋上紀念章，記錄旅行的感動。



臺灣第一道曙光升起的地方—蘭嶼

來到臺東別錯過「太平洋上遺落的珍珠」—蘭嶼，世居島上的達悟族與海共生，3~6月的飛魚季幾乎串起族人全年的各項祭典，也是他們最主要的食物。旅人來到蘭嶼，最適合沿著環島公路，用慢活的方式，漫遊6個部落，融入當地生活，從「紅、白、黑」3色圖騰繪製的拼板舟，和傳統的「野銀地下屋」開始認識達悟族文化，慢慢愛上它，當然別忘了到蘭嶼郵局打卡拍照，留下達悟族郵筒紀念戳印。

蘭嶼交通須知

從臺東往蘭嶼可搭船，每天有3個船次從富岡漁港來回，單趟航程約2個小時，旺季回程會加停綠島，約增加40分鐘航程。也可搭乘19人座小飛機直飛，淡季每天往返各6班，旺季增加2班，需提早訂位。東北季風盛行時，海空交通都容易受天氣、海象影響而停開，出發前需確認。



6 蘭嶼為祈求飛魚豐收舉行的「飛魚祭」。

7 拼板舟是蘭嶼達悟族的文化圖像。

延伸行程

樂遊宜花，沿途皆美景

蘇花公路上的懸崖峭壁，是大自然鬼斧神工力量的展現，由北向南，先到宜蘭南澳郵局前、以紋面為設計意象的泰雅族郵筒寄出明信片，過了知名的清水斷崖，往太魯閣國家公園前進，在天祥郵局太魯閣族郵筒打卡之後，回到布洛灣住上一晚，在小木屋享受原鄉的寧靜，隔天下山來到花蓮市區大啖美食之餘，別忘了到國安郵局前蓋上撒奇萊雅族郵筒的紀念章，兩天一夜的小旅行就能圓滿達成集章任務。