

# 跟著郵差 賞美景、遊祕境

## 宜蘭篇

文字／劉易昇、林美齡、夏凡玉 攝影／吳志學 圖片／宜蘭美術館、編輯部



老朋友的人情味，是宜蘭最美麗的風景，中山路郵局資深郵差謝敏隆推薦的景點及祕境，同樣都帶著這樣的古意情懷。



## 宜蘭 文學館

民國前 16 年營運至今的宜蘭中山路郵局，位處繁華熱鬧的市中心，往來人潮川流不息，業務量繁重，在此地服務的郵務人員各個充滿熱忱。其中，謝敏隆既是宜蘭在地人，又是鑽遍大街小巷的資深郵差，對於中山路周遭的景點知之甚詳，跟隨他的腳步，一同探尋宜蘭市與眾不同的景致。

### 日式老宅極富禪意

走遍大街小巷，謝敏隆對宜蘭市有深刻的情感，尤其是別具意義的歷史建築，例如日式老屋宜蘭文學館，就是很有歷史情調的建築物。主館由「宜蘭農校前校長宿舍」改建而成，是蘭陽文學的保存與創新基地，另一棟昔日「縣府主秘公館」則整修成了品茗的好地方。金城武拍攝的「世界越快，心則慢」廣告就是在這裡取景，日式庭園的一景一物充滿禪意，在此靜心賞景，彷彿重回純樸美好的舊日時光。



| 日式老宅充滿古意人文情調。

#### Info.

宜蘭文學館

📍 宜蘭市舊城南路縣府二巷 19 號

☎ (03)932-4349

🕒 09:00-17:00 週一休館



### 臺灣最古老洋式建築獄所

距離宜蘭文學館不遠處，另一棟藍白屋瓦建築同樣吸引目光，謝敏隆說，那是從 1896 年佇立至今的宜蘭舊監獄門廳，已有百餘年歷史，是臺灣最古老的和洋式建築獄所，經過宜蘭縣政府文化局的修護再造後，將這座美麗又獨特的木造石瓦建築，活化為特色餐廳。店裡提供排餐、義大利麵、咖啡等料理，就算不用餐，只要進來點一杯飲料，在古蹟空間中品茗賞景，最是愜意不過。

### 特色 餐廳



Info.

- 宜蘭舊監獄門廳
- 📍 宜蘭市神農路二段 117 號
- ☎ (03)936-8282
- 🕒 11:30-21:30  
(假日 10:00-22:30)



圖片來源：宜蘭美術館提供

## 滿是記憶的老味道

充滿藝術氣息的宜蘭美術館，建築前身為臺灣銀行宜蘭分行，設立於 1899 年，之後因戰爭毀損，在 1949 年重建成洋式風格的三層樓房。過去謝敏隆不管是私人前來還是工作時的郵務投遞，都經常造訪此地。2014 年這處老建築改頭換面，成為洋溢藝術氛圍的宜蘭美術館，而臺灣銀行新大樓則於舊址旁興建。對謝敏隆來說，這棟極具歷史的建築，一直都是臺灣銀行在宜蘭的地標，參觀美術館時走進這棟老建築，更添幾許記憶的老味道。



## 宜蘭 美術館

### Info.

- 宜蘭美術館
- 📍 宜蘭市中山路三段 1 號
- ☎ (03)936-9116
- 🕒 09:00-17:00 週一休館



### 羅東林業 文化園區

## 文化景觀訴說林業史

羅東林業文化園區為日治時期羅東出張所及貯木池舊址。昔日森林鐵道、蒸汽火車、卸木平台及舊有日式建物都保存良好，走在步道中間著木屑香氣，可遙想當年林業興盛時此地的榮景。目前園區規劃有生態池、水生植物池、水生植物展示區、蒸汽火車頭展示區、森林鐵道、環池步道等設施，貯木池也成為候鳥過冬的棲息地，在池畔就能近距離欣賞牠們的美妙姿態，是一個很適合進行生態觀察的好地方。

📍 宜蘭縣羅東鎮中正北路 118 號

☎ (03)954-5114 🕒 06:00-19:00

## 三級古蹟曾歷經戰火

宜蘭在地信仰中心昭應宮，同樣是謝敏隆推薦走訪之處。謝敏隆在中山路郵局服務多年，對昭應宮知之甚詳，他說：「這是一座與眾不同的廟宇。」三級古蹟昭應宮，創建於清朝嘉慶十三年，宮廟內奉祀的是天上聖母，也就是媽祖。臺灣媽祖廟幾乎都面海，昭應宮是難得一見面山的廟宇，尤其是在第二次大戰時曾遭盟軍轟炸，牆壁上還隱約可見彈孔的痕跡，歷經戰火歲月，讓昭應宮與眾不同，非常值得一訪。

📍 宜蘭市中山路 106 號 ☎ (03)935-3536 🕒 06:00-18:00



### 昭應宮

## 碳酸泉細緻不黏

來到宜蘭不可錯過礁溪溫泉，此處緣起於 1960 年代，到 1990 年代正式發展出養生溫泉文化，占地 0.9 公頃的湯圍溝溫泉公園，又名「燒水溝」，因自然湧出的泉水燒燙燙而得名，泉質無色無味，是來自地底的鹼性碳酸氫鈉泉，清透的泉質細緻不黏，十分特殊。園區種有綠色植栽美化空間，還有景觀涼亭、戲水區、散步道等，更棒的是有免費的戶外泡腳湯亭，是旅人們放鬆歇腳的好去處。

📍 宜蘭縣礁溪鄉德陽路 99-11 號

☎ (03)987-4882 🕒 08:00-24:00

### 湯圍溝 溫泉公園



## 第一家郵局， 牽起宜蘭土地情

中山路郵局是宜蘭第一間郵局，最早為木造建築，後來為了因應忙碌的業務量，而蓋了現今這棟七層新大樓。為我們帶路的資深郵差謝敏隆是道地宜蘭人、在宜蘭地區服務超過 30 年，服務過礁溪、宜蘭市、羅東等地區，一路從基層做到郵務稽查，即使至今仍需東奔西跑，依然十分開心。