

# 苗栗郵局

## 2015 萬人騎跡

### 活動辦法

- 一、宗旨：為鼓勵國人從事有益身心之戶外活動、增進親子關係、提倡正當休閒活動，建立中華郵政優質形象，創造郵政業務發展契機。
- 二、指導單位：中華郵政股份有限公司
- 三、主辦單位：中華郵政股份有限公司苗栗郵局
- 四、協辦單位：中華郵政股份有限公司總工會、苗栗縣政府、苗栗縣警察局、苗栗縣衛生局、苗栗縣環保局、新竹市政府、新竹市警察局、仁德醫護管理專科學校
- 五、活動日期：中華民國 104 年 04 月 11 日（星期六）
- 六、活動地點：苗栗縣後龍鎮外埔漁港右側停車場（前面道路實施封路）。
- 七、報到時間與地點：104 年 04 月 11 日（星期六）上午 05：00-7：10 於苗栗縣後龍鎮外埔漁港右側停車場。

八、參加資格、組場別及人數：總計人數共 1 萬 2 千人。(分二梯次出發，06：30 及 07：10)

組別	全程公里數	資 格	活動起、返點
挑戰組	101 公里	15 歲以上，民國 89 年以前出者	後龍鎮外埔漁港 →61 線西濱快速 道路慢車道往南 →台 1 線通霄隧 道→台 1 線 138.8K(苑裡慈雲 寺)折返→台 1 線 往北→台 1 線通 霄隧道→61 線西 濱快速道路慢車 道往北→61 線西 濱快速道路慢車 道 77.6K(新竹香 山)折返→61 線西

			濱快速道路慢車道往南→後龍鎮外埔漁港(終點)
休閒組	28 公里	愛好單車運動人士(15 歲以下需家長陪同)	後龍鎮外埔漁港→大山→火車平交道→大山火車站右轉→國道 3 號高架橋下→台 1 線右轉→後龍鎮中華路左轉→新港三路→客家圓樓園區(原路折返)→後龍鎮外埔漁港(終點)

九、報名日期：103 年 11 月 20 日起受理報名

十、報名辦法：

(一)報名費用、紀念品及補給品內容：新台幣 680

元，本局提供雷雕車友姓名個人化水晶獎

座、創意造型鐵馬咖啡杯盤組、懷舊單車-

菜籃鐵馬及符碼傳情郵票證書、補給品、公共意外責任險、定點維修與醫護後勤支援。  
補給品內容：礦泉水、香蕉、苑裡魚丸湯、現泡研磨咖啡豆黑咖啡、麵包、紅麴小米糕（本項紅麴小米糕僅供應休閒組）。

(二)報名方式：請點選附加檔活動報名表列印後至全省各地郵局劃撥辦理，團體報名可彙整成一筆報名費劃撥，劃撥帳號為 **22502147**，戶名：**中苗郵局個人化郵票專戶**。報名 1-3 人者請將資料填入劃撥單上聯(含左側)，4 人以上請填寫報名表上下聯並**註明劃撥時間**，將電子檔 e-mail 至 [alen7981@yahoo.com.tw](mailto:alen7981@yahoo.com.tw)，103 年 **11 月 20 日**起開始報名，**額滿為止**。額滿訊息將公佈於本網站，並擇期公告參加本活動之車友名單及編號，車友須至本網站查看編號，以加速報到及領證作業。

(三)請於報名表內填入組別(**下拉式選單**)、隊名、姓名、身分證字號、緊急連絡電話，列

印並裁撕後取劃撥單至郵局劃撥，報名後因個人因素無法參加者，視同棄權，恕不予退費。

### 十一、活動流程及路線

日期	時間	內容	地點
104 04/11 (六)	05：00~07：10(挑戰組及休閒組)	參賽者報到(領取識別貼紙)	苗栗縣 後龍鎮 外埔漁 港右側 停車場
	第一梯 06：30(挑戰組)	出 發	
	第二梯 07：10(挑戰組)		
	第二梯 07：10(休閒組)		
08：00→14：30(結束)	領取 <u>個人化水晶獎座</u> 、 <u>創意造型鐵馬咖啡杯盤組</u> 、 <u>懷舊單車</u> 、 <u>菜籃鐵馬</u> 及 <u>符碼傳情郵票證書</u>		

組別	活動路線	全程距離
挑戰組	後龍鎮外埔漁港→61 線快速道路慢車道往南→台 1 線通霄隧道→台 1 線 138.8K(苑裡慈雲寺)折返→台 1 線往北→台 1 線通霄隧道→61 線快速道路慢車道往北→61 線快速道路慢車道 77.6K(新竹香山)折返→61 線快速道路慢車道往南→後龍鎮外埔漁港(終點)	101Km
休閒組	後龍鎮外埔漁港→大山→火車平交道→大山火車站右轉→國道 3 號高架橋下→台 1 線右轉→後龍鎮中華路左轉→新港三路→客家圓樓園區(原路折返)→後龍鎮外埔漁港(終點)	28Km

## 十二、報到須知：

(一)報到時間：104 年 4 月 11 日 05：00~07：10

(二)報到地點：苗栗縣後龍鎮外埔漁港右側停車場(附近道路旁可停車)

(三)報到時請攜帶身分證件，以加速報到作業，  
以團體報名者，以一代表人代表團體報到  
領取識別貼紙，不受理另行單獨個別領取。

(四)領取號碼貼紙，請貼於安全帽前方。

(五)參加人員之自行車輛須加裝車頭燈及車尾  
警示燈，且有完整之前、後煞車，並戴安  
全帽。禁止選手將保特瓶直接放置於水壺  
架，以避免彈跳脫落於賽道中，影響其他  
選手的安全。違反者禁止檢錄出發。

(六)補給站：

後龍鎮外埔漁港：苑裡魚丸湯、現泡研磨  
原豆黑咖啡、麵包、礦泉水、鹽、酸痛噴  
劑、仁德護專醫護後勤。慈雲寺：礦泉水、  
香蕉、麵包、鹽、酸痛噴劑、仁德護專醫  
護後勤。龍鎮餐廳：礦泉水、鹽、酸痛噴  
劑、仁德護專醫護後勤。老鍋休閒農場：  
礦泉水、鹽、酸痛噴劑、麵包、香蕉、仁  
德護專醫護後勤。客家圓樓園區：礦泉水、

鹽、酸痛噴劑、仁德護專醫護後勤、紅麴甜米糕。

(七)抵達終點後隨即前往領取、個人化水晶獎座、創意造型鐵馬咖啡杯盤組、懷舊單車-菜籃鐵馬及符碼傳情郵票證書。

(八)建議至少 2 人以上結伴報名，活動中結伴同行、相互扶持及鼓勵，較易完成。

(九)本活動不屬競賽性質，為自我挑戰活動，重要交通要道、路口由轄區警分局派員警協助交通維護，部份路段由義交或工作人員做部份交通疏導，請參加者遵守工作人員指揮，並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。

(十) 本活動為參加者投保新台幣 300 萬元「公共意外責任險」，該保險只承擔因公共意外(主辦單位責任疏忽造成車友傷害)所受之傷害理賠，如因個人意外受傷或個人體質及自身血管所致之不適，或因本身疾病所引起之病症將不在保險範圍內，例如休

克、高血壓、心血管疾病、心臟病、癲癇症、熱衰竭、中暑、高山症、氣喘、脫水...等。參加騎士如有上列所述之疾病病史，建議慎重考慮自身安全，請自行加保個人人身意外保險或傷害醫療險。

(十一)手機、健保卡、金錢等請隨身攜帶，如感身體不適切勿勉強騎乘。

(十二)配合政府宣導政令、公共場所禁止吸菸、騎車不喝酒、喝酒不開車；參加的車友注重自身安全及愛護環境與整潔，不踐踏草皮、不製造與亂丟垃圾。

### 十三、安全守則：

騎乘中請絕對遵守路口交通號誌，紅燈停，綠燈行，靠右行(西濱快速道路慢車道)。

十四、活動日若遇颱風或其他天然災害，活動路線沿途任一鄉鎮市有停班或停課時(依[行政院人事行政局](#)網站資料)，活動日順延一週。

十五、如有未盡事宜經承辦單位會議決議後，得隨時修正公佈之。

十六、活動聯絡人：蔡保忠電話：0934-450-301